

[EN CLAIR]

LA RÉPONSE DE LA SUÈDE A LA GUERRE
PSYCHOLOGIQUE : ACTEURS, MENACES ET CONTRE-
MESURES



Par Gustav Christensson & Markus Lang

Traduit du suédois par Charles Bazin

LES PUBLICATIONS



LES JEUNES
IHEDN

À PROPOS DE L'ARTICLE

Dans le monde interconnecté d'aujourd'hui, la manipulation de l'information est apparue comme un instrument essentiel de projection de puissance. La guerre psychologique, traditionnellement liée à la propagande de guerre, s'est transformée en une menace persistante et multidimensionnelle qui opère sous le seuil d'un conflit armé. Cette forme de conflit sert divers objectifs, allant de la perturbation des processus décisionnels à l'érosion de la confiance du public dans les institutions et à l'exacerbation des divisions sociétales. La Suède est confrontée à un éventail de plus en plus complexe de menaces adverses, notamment des campagnes de désinformation, des opérations d'influence, des cyberattaques, des activités de renseignement illégales, le terrorisme, le sabotage et les menaces contre les infrastructures critiques.

À PROPOS DES AUTEURS

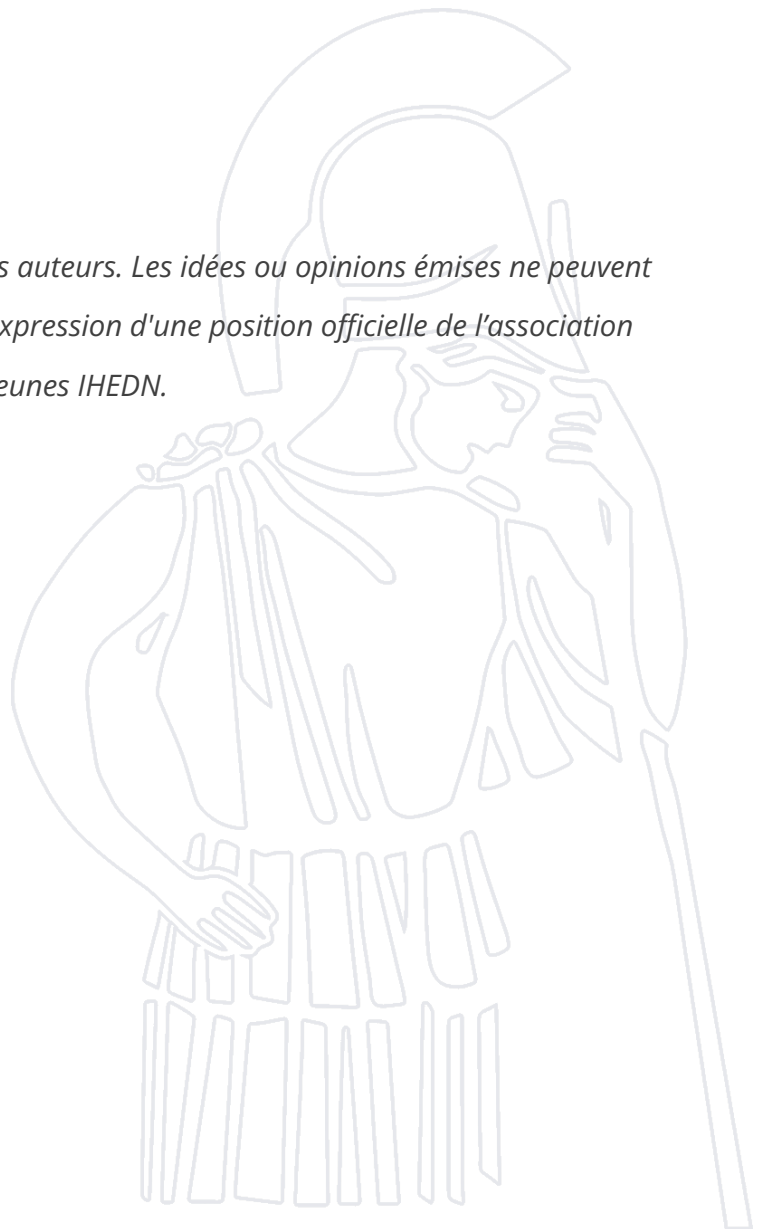


Gustav Christensson - Président de *Foreign Policy Afton*

Markus Lang - Rédacteur en chef de *Foreign Policy Afton*

Traduit du suédois par **Charles Bazin**, responsable de la délégation internationale suédoise.

Ce texte n'engage que la responsabilité des auteurs. Les idées ou opinions émises ne peuvent en aucun cas être considérées comme l'expression d'une position officielle de l'association Les Jeunes IHEDN.



Dans le monde interconnecté d'aujourd'hui, la manipulation de l'information est apparue comme un instrument essentiel de projection de puissance. La guerre psychologique, traditionnellement liée à la propagande de guerre, s'est transformée en une menace persistante et multidimensionnelle qui opère sous le seuil d'un conflit armé. Cette forme de conflit sert divers objectifs, allant de la perturbation des processus décisionnels à l'érosion de la confiance du public dans les institutions et à l'exacerbation des divisions sociétales. La Suède est confrontée à un éventail de plus en plus complexe de menaces adverses, notamment des campagnes de désinformation, des opérations d'influence, des cyberattaques, des activités de renseignement illégales, le terrorisme, le sabotage et les menaces contre les infrastructures critiques. La numérisation rapide de la société a exacerbé ces vulnérabilités, établissant des chaînes de dépendance complexes où la faiblesse d'une entité peut compromettre les autres. Cette transformation numérique a également redéfini le paysage de l'information, permettant à des entités adverses de manipuler les flux d'informations pour façonner les perceptions, modifier les comportements et affaiblir la résilience nationale. Dans ce contexte, l'innovation technologique et le contrôle des technologies émergentes sont essentiels dans la concurrence géopolitique, propulsant à la fois une course au progrès technologique et une escalade de la menace du renseignement contre des pays technologiquement sophistiqués comme la Suède.

Pour relever ces défis, la Suède a adopté une stratégie globale qui favorise la collaboration entre les organismes gouvernementaux, les établissements universitaires, les organismes de recherche et les partenaires internationaux, y compris l'Union européenne et l'OTAN. Alors que la Suède s'efforce d'améliorer ses capacités de défense civile et psychologique, il est de plus en plus crucial de comprendre l'évolution du paysage des menaces et d'élaborer un cadre de réponse efficace.

Définir la guerre psychologique et identifier les acteurs de la menace

La guerre psychologique englobe une gamme de définitions, mais dans le cadre de cet article, elle est décrite comme des efforts délibérés d'entités étrangères pour influencer les perceptions, les émotions et les processus de prise de décision des dirigeants publics et politiques. Ce concept a une signification historique en Suède, remontant aux années 1950, lorsque le pays a établi pour la première fois un mécanisme formel de défense psychologique pour contrer la propagande soviétique. Alors que la perception de l'époque de la guerre froide associait principalement

Guerre psychologique Avec le temps de guerre, l'exécution contemporaine de ces tactiques s'étend à travers les plateformes de médias sociaux, les organes de presse et les canaux diplomatiques en temps de paix¹.

Les principaux auteurs de ces campagnes sont des acteurs étatiques, notamment la Russie, la Chine et l'Iran, que le Service de sécurité suédois (*Säpo*) et l'Agence suédoise de défense psychologique (MPF) ont constamment identifiés comme les adversaires les plus actifs². Chaque État poursuit des objectifs distincts, allant de l'affaiblissement de l'adhésion de la Suède à l'OTAN et de la promotion des dépendances économiques à la perturbation du rôle de la Suède dans le cadre de la sécurité européenne³. De plus, les entités non étatiques, y compris les groupes extrémistes et les entreprises privées d'influence, jouent également un rôle important, ce qui complique l'attribution de ces campagnes⁴.

¹ ROSSBACH, Niklas H. « Psychological Defence: Vital for Sweden's Defence Capability ». *OFFPRINT FROM STRATEGIC OUTLOOK* [en ligne], 2017. Disponible sur : <https://www.foi.se/rest-api/report/FOI%20Memo%206207>.

² « A serious security situation ». *Säkerhetspolisen* [en ligne], 2023. Disponible sur : <https://sakerhetspolisen.se/ovriga-sidor/other-languages/english-engelska/press-room/swedish-security-services-annual-assesments/the-security-service-2023-24/a-serious-security-situation.html>.

³ « *The Swedish Defence Commission's report on security policy 2023* [en ligne]. Government.se, 2023. Disponible sur : <https://www.government.se/globalassets/government/dokument/forsvarsdepartementet/forsvarsberedningen/excerpts-of-the-swedish-defence-commissions-report-on-security-policy-june-2023.pdf>.

⁴ *The Chandler Good Government Index® 2023* [en ligne]. Chandler Institute of Governance, 2023. Disponible sur : <https://chandlergovernmentindex.com/wp-content/uploads/2023-Chandler-Good-Government-Index-Report.pdf>.

La menace posée par la guerre psychologique

Le paysage des menaces est varié, allant de la simple désinformation aux campagnes d'influence complexes et multivectorielles qui combinent de fausses nouvelles, du contenu généré par l'IA, des cyberopérations et du *trolling* coordonné. L'un des principaux objectifs de la guerre psychologique est l'érosion de la confiance, c'est-à-dire l'affaiblissement de la confiance du public dans des institutions telles que les agences gouvernementales, les forces de l'ordre et les médias⁵. La guerre psychologique cible également la cohésion sociale, exploitant des questions sensibles telles que l'immigration, la religion et l'identité nationale pour attiser les divisions sociétales. De plus, ces campagnes visent à saper la volonté de défendre, en décourageant le soutien du public aux efforts de défense nationale et à la participation de la Suède à des alliances internationales⁶.

Exemples empiriques d'opérations psychologiques contre la Suède

Plusieurs exemples concrets illustrent l'ampleur et la gravité de la menace. L'une des plus importantes et des plus dommageables a été la campagne de la LVU entre 2021 et 2022. Cette campagne est née de la désinformation diffusée par les médias égyptiens, accusant à tort les services sociaux suédois (LVU) d'enlever systématiquement des enfants musulmans à leurs familles. La désinformation a été amplifiée sur les réseaux sociaux en arabe, atteignant finalement les communautés de la diaspora en Suède et au-delà. Ce récit, dépeignant les autorités suédoises comme hostiles à l'islam, a conduit à des manifestations de masse, à des tensions diplomatiques et même à des appels au boycott international contre la Suède⁷. L'affaire illustre comment la désinformation ciblant les sensibilités culturelles et religieuses peut créer de profondes fractures sociétales,

⁵ « Nationell risk- och förmågebedömning 2018 ». *Myndigheten för samhällsskydd och beredskap* [en ligne], 2018. Disponible sur : <https://www.msb.se/sv/publikationer/nationell-risk--och-formagebedomning-2018/>.

⁶ ROSSBACH, Niklas H. « Psychological Defence: Vital for Sweden's Defence Capability ». *OFFPRINT FROM STRATEGIC OUTLOOK* [en ligne], 2017. Disponible sur : <https://www.foi.se/rest-api/report/FOI%20Memo%206207>.

⁷ « Årsredovisning 2023 ». *Myndigheten för psykologiskt försvar* [en ligne], 2024. Disponible sur : <https://mpf.se/publikationer/publikationer/2024-02-22-arsredovisning-2023>.

menaçant non seulement la cohésion interne de la Suède, mais nuisant également à son image internationale.

Les opérations psychologiques de la Russie contre la Suède ont suivi un schéma similaire d'exploitation de processus politiques sensibles. Au cours du processus d'adhésion de la Suède à l'OTAN, les médias d'État russes tels que RT et Sputnik, ainsi qu'un réseau de comptes proxy et de chaînes médiatiques alternatives, ont dépeint la Suède comme un pion soumis manipulé par les États-Unis et l'OTAN. Les récits ont souligné que la décision de la Suède de rejoindre l'OTAN en ferait inévitablement une cible militaire légitime, visant à créer la peur et à diviser l'opinion publique. Ces efforts d'influence se sont étendus à des histoires fabriquées sur l'inconduite des troupes de l'OTAN, à de fausses données de sondage exagérant l'opposition à l'OTAN et à la propagation de théories du complot liant la politique étrangère de la Suède à des élites mondiales de l'ombre⁸. Cette offensive d'information systématique reflète la stratégie plus large de la Russie consistant à utiliser la désinformation pour perturber l'unité occidentale et affaiblir la résilience politique.

Un autre cas illustratif est l'exploitation coordonnée des incidents de brûlage du Coran en Suède. Bien que ces incidents aient été initiés par des militants individuels en vertu de la protection constitutionnelle de la liberté d'expression en Suède, ils ont rapidement été utilisés comme armes dans les médias étrangers. Les médias russes et du Moyen-Orient ont amplifié les événements, dépeignant la Suède comme un pays intrinsèquement islamophobe. Ce discours a gagné du terrain à l'échelle internationale, alimentant le sentiment anti-suédois dans certaines parties du monde musulman et augmentant l'attractivité de la Suède en tant que cible symbolique pour les acteurs extrémistes⁹. L'amplification de la désinformation a non seulement mis en péril les relations diplomatiques de la Suède, mais a également accru le risque national de polarisation et de radicalisation.

⁸ « A serious security situation ». *Säkerhetspolisen* [en ligne], 2023. Disponible sur : <https://sakerhetspolisen.se/ovriga-sidor/other-languages/english-engelska/press-room/swedish-security-services-annual-assesments/the-security-service-2023-24/a-serious-security-situation.html>

⁹ « The Swedish Security Service 2023 - 2024 ». *Säkerhetspolisen* [en ligne], 2023. Disponible sur : https://www.sakerhetspolisen.se/download/18.6dad4d9a18e62da82643a5/1713275525308/SP_Yearbook%20Eng_Accessible%20TGA.pdf.

Collectivement, ces exemples mettent en évidence la manière dont les États antagonistes et les acteurs malveillants exploitent la société ouverte et les libertés démocratiques de la Suède, transformant ces libertés en points de vulnérabilité. Ils soulignent la nécessité cruciale d'un système de défense psychologique robuste capable d'identifier rapidement les menaces, de maintenir une communication transparente et de mettre en œuvre des stratégies de contre-messagerie efficaces pour atténuer l'impact de telles opérations.

Réponse et contre-mesures de la Suède

Cadre institutionnel et acteurs clés

La réponse de la Suède repose sur une large base institutionnelle, dirigée par l'Agence de défense psychologique (*Myndigheten för psykologiskt försvar-MPF*), créée en 2022. MPF coordonne les efforts de défense psychologique entre les organismes gouvernementaux, les municipalités, le secteur privé et la société civile. Son mandat comprend la détection et l'analyse des campagnes d'influence, le soutien aux initiatives d'éducation aux médias et l'amélioration de la résilience du public¹⁰. Parmi les autres acteurs essentiels, citons l'Agence suédoise de contingence civile (MSB), qui gère la communication de crise, et la Police de sécurité suédoise (*Säpo*), qui gère les efforts de contre-espionnage et de contre-terrorisme liés à la guerre psychologique¹¹.

Approche pansociétale et coopération interorganismes

La Suède applique une approche pansociétale fondée sur son concept de défense totale. Cette approche reconnaît que la résilience à la guerre psychologique nécessite la participation active de tous les secteurs de la société, du gouvernement et du milieu

¹⁰ « Psychological defence ». *Krisinformation.se* [en ligne], 2024. Disponible sur : <https://www.krisinformation.se/en/hazards-and-risks/hojd-beredskap-och-krig/psychological-defence>.

¹¹ « Psychological defence ». *Myndigheten för samhällsskydd och beredskap* [en ligne], 2024. Disponible sur : <https://www.msb.se/en/advice-for-individuals/swedish-defence/psychological-defence/>.

universitaire aux médias, en passant par les entreprises privées et les citoyens¹². Grâce à des exercices conjoints réguliers (p. ex., *Total Defence 2020*), à des plateformes de partage d'informations et à des campagnes publiques, la Suède renforce sa capacité collective de détection, de résistance et de contre-influence des opérations¹³.

Évolution de la défense psychologique

La défense psychologique de la Suède a évolué de ses racines de la guerre froide vers un modèle plus adaptatif et axé sur le renseignement. À la suite de l'annexion de la Crimée en 2014, la Suède a reconnu la réémergence de la menace informationnelle, ce qui a abouti à la décision de reconstruire la défense psychologique dans le cadre d'une revitalisation plus large de la défense totale¹⁴. Aujourd'hui, la défense psychologique comprend des campagnes proactives d'éducation aux médias dans les écoles, la formation des journalistes à la détection des opérations d'influence et la coopération internationale avec des partenaires tels que la *Task Force StratCom* de l'UE et le Centre d'excellence hybride de l'OTAN¹⁵.

Bien que l'approche globale de la Suède offre des points forts, tels qu'une coordination institutionnelle solide, une confiance élevée du public et de solides garanties juridiques pour la liberté d'expression, elle se heurte également à des limites. L'environnement de l'information fragmenté et en évolution rapide complique l'attribution. De plus, la gouvernance ouverte et décentralisée de la Suède crée des vulnérabilités inhérentes que les acteurs étrangers peuvent exploiter¹⁶.

¹² *The Swedish Defence Commission's report on security policy 2023* [en ligne]. Government.se, 2023. Disponible sur : <https://www.government.se/globalassets/government/dokument/forsvarsdepartementet/forsvarsberedningen/excerpts-of-the-swedish-defence-comissions-report-on-security-policy-june-2023.pdf>.

¹³ « Psychological defence ». *Myndigheten för samhällsskydd och beredskap* [en ligne], 2024. Disponible sur : <https://www.msb.se/en/advice-for-individuals/swedish-defence/psychological-defence/>.

¹⁴ ROSSBACH, Niklas H. ; OHRN-LUNDI, Josefin ; JONSSON, Daniel K. ; SUNDBERG, Anna ; OLSSON, Sofia ; GUSTAFSSON, Jakob & TRANE, Camilla. « Sweden's total defence – challenges and opportunities ». *Strategic outlook* [en ligne], 2019. Disponible sur : <https://www.foi.se/rest-api/report/FOI%20Memo%206207>.

¹⁵ « Psychological defence ». *Krisinformation.se* [en ligne], 2024. Disponible sur : <https://www.krisinformation.se/en/hazards-and-risks/hojd-beredskap-och-krig/psychological-defence>.

¹⁶ Finnish Institute of international affairs. « Rebuilding Sweden's crisis preparedness: Lack of clarity impedes implementation ». *FIIA Briefing Paper* [en ligne], 2020. Disponible sur : <https://fiia.fi/en/publication/rebuilding-swedens-crisis-preparedness>.

Conclusion

L'expérience de la Suède met en évidence la complexité de la guerre psychologique moderne et l'importance des réponses adaptatives et multipartites. En conciliant la liberté d'expression et la Suède privilégie la transparence et l'autonomisation du public plutôt que la censure. Alors que l'IA générative et les nouvelles technologies transforment davantage le paysage de l'information, l'accent mis par la Suède sur la résilience par l'éducation, l'éducation aux médias et la coordination institutionnelle restera essentiel. En fin de compte, la défense la plus résiliente contre la guerre psychologique réside dans une population informée et à l'esprit critique, capable de distinguer la vérité de la manipulation – une leçon d'importance mondiale.





publication@jeunes-ihedn.org