



**LES JEUNES  
IHEDN**

**[RECHERCHE]**

# L'AVENIR DU NUCLÉAIRE IRANIEN

ENTRE AMBIGUÏTÉ STRATÉGIQUE ET  
AMBITION LIMITÉE



Par Maëlyn Rebas

*Ce texte n'engage que la responsabilité de l'auteur. Les idées ou opinions émises ne peuvent en aucun cas être considérées comme l'expression d'une position officielle de l'association Les Jeunes IHEDN.*

## À PROPOS DE L'ARTICLE

Le programme nucléaire iranien constitue un outil central de la stratégie de puissance de Téhéran, basé sur une posture de « latence nucléaire » qui lui permet de dissuader tout en maintenant l'ambiguïté sur ses intentions. Malgré les sanctions, les frappes israéliennes et l'isolement diplomatique, l'Iran poursuit son développement nucléaire, ce qui renforce son influence régionale tout en exacerbant les tensions au Moyen-Orient. Cependant, les fragilités internes, économiques et politiques du régime ainsi que l'affaiblissement de ses alliés régionaux limitent sa capacité à transformer ce potentiel en hégémonie durable, illustrant le dilemme de sécurité auquel il est confronté.

## À PROPOS DE L'AUTEUR



**Maëlyn Rebasa** est étudiante en master de Relations internationales, Sécurité et Défense à l'Université Catholique de Lille. Elle s'intéresse particulièrement aux enjeux sécuritaires de la région Moyen-Orient et à la rédaction d'articles analytiques sur le sujet.

Si le programme nucléaire iranien est évoqué comme un « *train sans frein* » par le président Ahmadinejad en 2007<sup>1</sup>, les frappes israéliennes de 2025 sur des installations nucléaires en Iran<sup>2</sup> sont venues remettre ces considérations au premier plan sur la scène internationale.

Le programme nucléaire de Téhéran constitue un levier majeur dans sa projection de puissance, que ce soit à l'échelle régionale mais aussi internationale. Il est donc important de se pencher sur l'histoire de ce programme nucléaire. Pour commencer, cette ambition est née sous le Shah Mohammed Reza Pahlavi dans les années 1950, avec le soutien des pays occidentaux notamment, dans l'objectif de moderniser le pays à travers la diversification énergétique mais aussi pour affirmer sa souveraineté technologique au sein du Moyen-Orient<sup>3</sup>. L'Iran aspirait ainsi à incarner la puissance régionale de référence. Cependant, la Révolution islamique de 1979 a marqué une rupture totale dans la continuité de son programme nucléaire. L'arrivée au pouvoir de l'Ayatollah Khomeini, conjuguée avec la rupture des liens avec l'Occident, a largement participé à l'arrêt des activités nucléaires iraniennes<sup>4</sup>. Néanmoins, la guerre Iran-Irak en 1980, et la mise en lumière de l'existence d'un programme nucléaire militaire à Bagdad<sup>5</sup>, ont relancé les besoins autour des avantages cruciaux qu'offrirait la possession de l'arme nucléaire, et ce malgré la ratification du Traité de non-prolifération des armes nucléaires (TNP) par l'Iran en 1970<sup>6</sup>. Dans ce sens, les révélations de 2002 par le Conseil national de la résistance iranienne, autour d'installations non-

<sup>1</sup> THERME, Clément. *Idées reçues sur l'Iran : Un pouvoir à bout de souffle ?*. Le Cavalier Bleu, 2025.

<sup>2</sup> Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. « Israël / Iran - Frappes israéliennes contre l'Iran (13 juin 2025). » [Diplomatie.gouv.fr](https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/israel-palestine/actualites-et-evenements/2025/article/israel-iran-frappes-israeliennes-contre-l-iran-13-06-25) [en ligne], 13 juin 2025 [consulté le 14/11/2025]. Disponible sur : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/israel-palestine/actualites-et-evenements/2025/article/israel-iran-frappes-israeliennes-contre-l-iran-13-06-25>.

<sup>3</sup> LOUIS, Florian. « De la Perse qadjare à l'Iran pahlavi ». *Atlas historique du Moyen-Orient*, 2020, p. 66-67.

<sup>4</sup> MOUDALLAL, Dany. « Ce qu'il faut savoir sur la fatwa de Khamenei concernant le nucléaire iranien ». *L'Orient-Le Jour* [en ligne], 26 août 2024 [consulté le 26/11/2025]. Disponible sur : <https://www.orientlejour.com/article/1424783/ce-quil-faut-savoir-sur-la-fatwa-de-khamenei-concernant-le-nucleaire-iranien.html>.

<sup>5</sup> HOURCADE, Bernard. « Chapitre 6. Polices et forces armées : des forces duales ». *Géopolitique de l'Iran - 2e éd. : Les défis d'une renaissance*. Armand Colin, 2016, p. 157-189.

<sup>6</sup> NICOUILLAUD, François. « La non-prolifération nucléaire et l'accord avec l'Iran ». *Histoire : les racines du Mal*. Après-demain, 2015, p. 42.

déclarées<sup>7</sup>, vont faire apparaître la détermination de Téhéran en faisant de son programme nucléaire une priorité décisive. Dès lors, si ces installations peuvent justifier un usage civil du nucléaire, la clandestinité du programme et les doutes qui l'entourent vont faire de la question nucléaire iranienne une préoccupation majeure de la communauté internationale. La résolution 1737 du Conseil de sécurité des Nations unies a ainsi imposé des sanctions initiales contre l'Iran à partir de 2006<sup>8</sup>.

C'est dans ce contexte que l'accord de Vienne sur le nucléaire iranien (JCPOA) est signé en 2015 après une longue période de négociations<sup>9</sup>. Cet accord vise à garantir le caractère exclusivement pacifique du nucléaire iranien, à travers un usage strictement civil, et à garantir par la même occasion la stabilité du Moyen-Orient et plus largement de l'ordre international<sup>10</sup>. Cependant, en 2018, Donald Trump se retire de façon unilatérale du JCPOA<sup>11</sup> qu'il ne considère pas en capacité de mettre fin aux aspirations militaires du nucléaire iranien. Le retrait des États-Unis de cet accord va conduire au rétablissement systématique de l'ensemble des sanctions établies avant 2015, et Washington lance en parallèle un durcissement drastique de sa politique envers Téhéran.

Il est donc essentiel de se pencher sur l'avenir du programme nucléaire iranien, qui depuis le retour des sanctions a connu une véritable accélération, afin de mesurer l'impact de cette situation sur la sécurité internationale. Pour cela, il s'agira de voir dans quelle mesure l'ambiguïté stratégique de l'Iran autour de son

---

<sup>7</sup> LABBÉ, Marie-Hélène. *La quête nucléaire de l'Iran*. Sorbonne Université Presses, 2020.

<sup>8</sup> Conseil de Sécurité des Nations Unies. « Résolution 1737 ». 23 décembre 2006. Disponible sur : <https://main.un.org/securitycouncil/fr/s/res/1737-%282006%29>.

<sup>9</sup> NICOUILLAUD, François. « La non-prolifération nucléaire et l'accord avec l'Iran ». *Histoire : les racines du Mal*. Après-demain, 2015, p. 42.

<sup>10</sup> Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. « La question nucléaire iranienne ». *Diplomatie.gouv.fr* [en ligne], n.d. Disponible sur : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/iran/la-question-nucleaire-iranienne/>.

<sup>11</sup> Le Monde. « Donald Trump annonce le retrait des États-Unis de l'accord sur le nucléaire iranien ». *Le Monde* [en ligne], 8 mai 2018 [consulté le 17/11/2025]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/ameriques/article/2018/05/08/donald-trump-annonce-le-retrait-des-etats-unis-de-l-accord-sur-le-nucleaire-iranien\\_5296297\\_3222.html](https://www.lemonde.fr/ameriques/article/2018/05/08/donald-trump-annonce-le-retrait-des-etats-unis-de-l-accord-sur-le-nucleaire-iranien_5296297_3222.html).

programme nucléaire révèle les limites structurelles d'une hégémonie régionale inachevée au Moyen-Orient.

## L'ambiguïté stratégique iranienne autour des perspectives offertes par son programme nucléaire

Le concept de latence nucléaire comme source de dissuasion traduisant une ambition hégémonique

### *La position iranienne au seuil nucléaire*

Toute la confusion autour d'un Iran nucléaire repose sur sa doctrine de « *latence nucléaire* », lui permettant de s'approcher du seuil nucléaire sans pour autant le franchir, ce qui participe largement au maintien d'une ambiguïté délibérée<sup>12</sup>. Dès lors, la question autour des intentions de Téhéran se pose. L'Iran vise-t-il seulement la dissuasion nucléaire ou bien le remodelage profond de l'ordre régional en s'affirmant comme puissance hégémonique du monde arabe ? Cette ambition s'illustre notamment à travers sa volonté récente de se présenter comme la première ligne de front contre Israël<sup>13</sup>, mais aussi d'affirmer la puissance et l'influence chiite à l'ensemble du Moyen-Orient. Effectivement, cette position de seuil nucléaire agit comme un bouclier direct face aux menaces que représente Israël et les monarchies du Golfe. C'est dans ce brouillage doctrinal, entretenu par la République islamique<sup>14</sup>, que réside toute la puissance du concept de latence nucléaire. Cette posture est alors instrumentalisée comme un levier géopolitique

<sup>12</sup> DUCLOS, Michel. « L'Iran au seuil du nucléaire - quelles perspectives ? ». Institut Montaigne [en ligne], 13 juin 2023 [consulté le 13/11/2025]. Disponible sur : <https://www.institutmontaigne.org/expressions/liran-au-seuil-du-nucleaire-quelles-perspectives>.

<sup>13</sup> THERME, Clément. *Idées reçues sur l'Iran : Un pouvoir à bout de souffle ?*. Le Cavalier Bleu, 2025.

<sup>14</sup> ROUDANI, Cherkoui. « L'Iran nucléaire : le compte à rebours a commencé ? ». Le Rubicon [en ligne], 28 mai 2025 [consulté le 27/10/2025]. Disponible sur : <https://lerubicon.org/liran-nucleaire-le-compte-a-rebours-a-commence/>.

à l'échelle régionale, mais aussi internationale<sup>15</sup>, et joue un rôle majeur dans l'évolution de la situation iranienne sur la scène mondiale.

### *Une comparaison avec le modèle japonais*

Pour mieux saisir la spécificité de la posture iranienne, il est intéressant de comparer la situation nucléaire en Iran avec le cas japonais, représentant l'archétype d'une puissance nucléaire latente<sup>16</sup>. En effet, la notion de « *seuil* » ne reflète pas la même signification selon les contextes politiques et stratégiques. Tout d'abord, si le Japon n'est pas doté aujourd'hui de l'arme nucléaire, il affirme cependant avoir la technologie, les matières premières et le capital nécessaires pour produire des armes nucléaires rapidement<sup>17</sup>. Tokyo use de cette posture à des fins strictement diplomatiques, dans les limites du respect de son engagement au TNP, tout en possédant une capacité nucléaire à prendre en compte<sup>18</sup>. À l'inverse, Téhéran entretient une posture agressive, où le potentiel nucléaire est utilisé comme un levier de coercition et de pression dans une logique de contestation du système international de non-prolifération<sup>19</sup>. Ainsi, on peut en déduire que l'Iran exploite les failles d'un ordre sécuritaire défaillant<sup>20</sup>. Ces deux tendances permettent de mettre en lumière l'utilisation du concept de latence nucléaire de façon totalement contraire. Si Tokyo s'appuie sur ce statut comme une source de stabilité, Téhéran en fait une source d'incertitude en brouillant les frontières entre usage civil légitime et ambition militaire latente. *In fine*, dans ce contexte d'instabilité croissante, il est crucial d'analyser les divers scénarios envisagés pour étudier les perspectives du programme nucléaire iranien.

<sup>15</sup> NICOULLAUD, François. « La crise du nucléaire iranien ». *Iran, États-Unis, où la crise au Moyen-Orient nous conduit-elle ?*. Fondation Des Publics, 2023, p.18-24.

<sup>16</sup> COURMONT, Barthélémy. *Le Japon, future puissance nucléaire ? Sécurité globale* (1, n° 7), 2009, p. 89-103.

<sup>17</sup> ALBESSARD, Timothée. « La latence nucléaire du Japon, un levier diplomatique à double usage ? ». IRSEM, 2022.

<sup>18</sup> DELAMOTTE, Guilbourg. « Les menaces, vecteurs de la normalisation ». Chapitre IV, *La politique de défense du Japon*. Presses Universitaires de France, 2010.

<sup>19</sup> ROUDANI, Cherkaoui. « L'Iran et l'arme nucléaire - l'ombre d'un nouveau désordre mondial ». n.d.

<sup>20</sup> FORTMANN, Michel. « Le monde à l'heure du nouveau désordre nucléaire ». *Les États-Unis et le monde à l'ère Trump*, Études internationales, vol 2, numéro 1-2, printemps-été 2021, p. 189-214.

## Le nucléaire iranien à l'origine de scénarios entre escalade et stabilisation

### *La réaction occidentale : le retour des sanctions et la pression diplomatique*

Tout d'abord, la menace nucléaire que représente l'Iran pourrait entraîner un réengagement fort des États-Unis et de leurs alliés à travers de nouvelles initiatives diplomatiques ou de nouveaux leviers de pression. Ce scénario est notamment confirmé par les récentes initiatives européennes de septembre 2025 de la France, de l'Allemagne et du Royaume-Uni<sup>21</sup>, qui ont encouragé le retour de mesures restrictives, liées aux activités de prolifération nucléaire en Iran, suspendues après l'accord de 2015. Cependant, de telles mesures pourraient servir de justification à la République islamique pour se rapprocher de nouveaux acteurs internationaux et mettre définitivement fin aux discussions avec l'Occident. En effet, bien que l'Iran connaisse une forte crise économique, son économie s'est tant bien que mal adaptée aux sanctions occidentales, notamment à travers le renforcement de ses accords commerciaux avec la Chine<sup>22</sup>. Cette adaptation met en lumière le fait que de nouvelles pressions et sanctions dans un avenir proche, qu'elles soient diplomatiques ou économiques, seraient alors quasiment caduques pour la République islamique et seraient loin de mettre fin à son programme nucléaire<sup>23</sup>.

### *L'option militaire : frappes israéliennes et leurs conséquences régionales*

Ensuite, il serait possible d'envisager une intervention des forces israéliennes pour mettre fin au programme nucléaire iranien, avec le soutien des États-Unis. Cette

<sup>21</sup> Conseil de l'Union européenne. « Rétablissement des sanctions à l'encontre de l'Iran : le Conseil rétablit des mesures restrictives. » Communiqué de presse [en ligne], 29 septembre 2025 [consulté le 14/11/2025]. Disponible sur : <https://www.consilium.europa.eu/fr/press/press-releases/2025/09/29/iran-sanctions-snapback-council-reimposes-restrictive-measures/>.

<sup>22</sup> MARTIN, Louise. « Le pacte de coopération stratégique entre l'Iran et la Chine : projections de puissances communes ou opportunisme ? ». Les clés du Moyen-Orient [en ligne], 8 avril 2021 [consulté le 01/11/2025]. Disponible sur : <https://www.lesclesdumoyenorient.com/Le-pacte-de-cooperation-strategique-entre-l-Iran-et-la-Chine-projections-de.html>.

<sup>23</sup> ESLAMI, Mohammad. *Statement by H.E. Mohammad Eslami, Vice-President of the Islamic Republic of Iran and Head of the Atomic Energy Organization of Iran, at the 66th General Conference of the IAEA* [Discours]. International Atomic Energy Agency. Vienne, Autriche, 26 septembre 2022.

perspective a notamment été vérifiée par l'intervention d'Israël en Iran à travers des frappes préventives visant le programme nucléaire iranien en juin 2025<sup>24</sup> avec le soutien logistique et militaire de Washington. Cependant, si cette intervention militaire a permis de ralentir temporairement certaines activités nucléaires et d'envoyer un message de dissuasion, elles n'ont pas réussi à neutraliser de façon durable les capacités nucléaires de Téhéran. Ces frappes ont en effet montré que l'usage de la force ne peut que retarder mais en aucun cas éliminer les avancements nucléaires de l'Iran<sup>25</sup>. Une telle initiative permet d'autant plus de légitimer l'accession de l'Iran au statut de puissance nucléaire dans le discours de la République islamique, afin de compenser son retard structurel au niveau militaire face à ses adversaires régionaux et internationaux. Dans ce sens, son programme nucléaire se présente comme le dernier rempart à sa survie, de par la perte d'influence considérable du Hezbollah, du Hamas et de ses milices chiites de façon générale<sup>26</sup>. En dernier ressort, l'obscurité autour de l'avancement du nucléaire iranien représente un bouclier technologique afin de maintenir sa position régionale.

### *Le maintien de l'ambiguïté : la stratégie du seuil maîtrisé*

Il est également possible d'envisager le maintien de cette zone de flou autour du statut de seuil nucléaire par la République islamique. Comme évoqué précédemment, le maintien de cette confusion autour de l'avancement de son programme nucléaire lui permettrait de reprendre les négociations en position de force, car seul un processus de dénucléarisation pourrait mettre fin à ce désordre géopolitique. Cette possibilité est d'autant plus plausible au regard du refus de

<sup>24</sup> BAUCHARD, Denis. « Israël-Iran : la guerre de trop ? » IFRI [en ligne], 26 juin 2025 [consulté le 01/11/2025]. Disponible sur : <https://www.ifri.org/fr/articles/publications-exterieures/israel-iran-la-guerre-de-trop>.

<sup>25</sup> Ouest France. « Le nucléaire iranien « retardé » de quelques mois, mais pas détruit par les frappes américaines ». Ouest France [en ligne], 25 juin 2025 [consulté le 01/12/2025]. Disponible sur : <https://www.ouest-france.fr/monde/iran/le-nucleaire-iranien-retarde-de-quelques-mois-mais-pas-detruit-par-les-frappes-americaines-41861174-514c-11f0-9865-cae506d28d23>.

<sup>26</sup> PAHLAVI, Pierre. « La République islamique sous pression et au bord du gouffre ». Le Rubicon [en ligne], 10 octobre 2024 [consulté le 14/11/2025]. Disponible sur : <https://lerubicon.org/la-republique-islamique-sous-pression-et-au-bord-du-gouffre/>.

Téhéran de coopérer avec l'Agence internationale pour l'énergie atomique (AIEA), coopération pourtant prévue dans l'accord de 2015<sup>27</sup>. Selon ce scénario, l'avenir du nucléaire en Iran reposerait essentiellement sur une véritable guerre informationnelle. Dans cette logique de seuil nucléaire, Téhéran entretient volontairement l'incertitude sur ses intentions, alimentée par l'incapacité des puissances régionales et internationales à déterminer le stade réel du développement de son programme. Le dernier rapport de l'AIEA de février 2025 précise, dans ce sens, que l'Iran dispose de suffisamment d'uranium enrichi à 60%, un seuil proche des 90% nécessaires pour fabriquer plusieurs armes nucléaires en quelques semaines<sup>28</sup>. En d'autres termes, à travers cette approche de dissuasion « *sous le seuil* », la perception de la capacité compte davantage que la capacité elle-même, ce qui permet à l'Iran d'obtenir les avantages d'une puissance nucléaire potentielle sans assumer les coûts d'une intervention internationale<sup>29</sup>.

#### *Le franchissement du seuil : vers un bouleversement de l'ordre régional et mondial*

Pour finir, l'acquisition de l'arme nucléaire par la République islamique est largement à prendre en considération si l'on reprend les conclusions du dernier rapport de l'AIEA de février 2025<sup>30</sup>. L'Iran pourrait atteindre les capacités nécessaires pour se doter d'un arsenal atomique dans un futur proche, ce qui constituerait un tournant majeur pour la sécurité régionale et mondiale, remettant en cause les fondements mêmes du TNP et accentuant les failles de l'ordre sécuritaire mondial. Ce scénario est notamment encouragé par le concept

<sup>27</sup> Le Figaro avec AFP. « L'Iran refuse un accès aux sites nucléaires bombardés sans accord conclu avec l'AIEA ». Le Figaro [en ligne], 20 novembre 2025 [consulté le 22/11/2025]. Disponible sur : <https://www.lefigaro.fr/international/l-iran-refuse-un-acces-aux-sites-nucleaires-bombardes-sans-accord-conclu-avec-l-aiea-20251120>.

<sup>28</sup> GELIBTER, Cyril. « Le programme nucléaire iranien : difficultés et biais d'évaluation ». *Trump II et le monde*. Politique étrangère, 2025, p. 173-18.

<sup>29</sup> FAYET, Héloïse. « L'Iran a tous les avantages de l'arme nucléaire, mais sans les inconvénients » [Entretien]. Interviewée par Yovan Simovic pour Charlie Hebdo. IFRI [en ligne], 23 juillet 2024 [consulté le 22/11/2025]. Disponible sur : <https://www.ifri.org/fr/presse-contenus-repris-sur-le-site/entretien-liran-tous-les-avantages-de-larme-nucleaire-mais-sans>.

<sup>30</sup> Agence internationale de l'énergie atomique. « Vérification et contrôle en République islamique d'Iran à la lumière de la résolution 2231 (2015) du Conseil de sécurité de l'ONU ». 27 février 2025.

de « *parapluie stratégique* »<sup>31</sup> que cette capacité nucléaire offrirait aux nombreux proxys régionaux de l'Iran. En effet, le Hezbollah au Liban, les Houthis au Yémen ou les milices chiites opérant jusqu'en Afrique bénéficieraient d'une couverture tactique susceptible de les encourager à adopter des postures toujours plus offensives. Par conséquent, un Iran nucléaire ne constituerait pas seulement une menace militaire, mais un facteur de déséquilibre structurel pour l'ensemble du Moyen-Orient, risquant de transformer durablement la configuration géopolitique régionale<sup>32</sup>.

Un Iran nucléaire s'impose comme une réalité à prendre en considération, marquant par la même occasion un tournant géopolitique aux conséquences multiples. Le seuil nucléaire iranien n'est plus seulement une ligne rouge, mais un espace de reconfiguration des rapports de force qui risquerait d'engendrer un Moyen-Orient instable, une Afrique du Nord vulnérable et un ordre mondial soumis à d'importantes failles sécuritaires.

## **L'ambition expansionniste de l'Iran face à ses limites internes et externes**

### Les fragilités internes menaçant la chute du régime

La République islamique iranienne est confrontée, en 2025, à de nombreux défis qu'ils soient internes ou externes, qui mettent à mal sa stabilité ainsi que sa longévité. L'Iran connaît, depuis une longue période, des manifestations populaires contre le régime en place et ses tendances autoritaires. Ces manifestations, fin 2017, ont notamment été encouragées par des médias

<sup>31</sup> ROUDANI, Cherkoui. « L'Iran nucléaire : le compte à rebours a commencé ? ». Le Rubicon [en ligne], 28 mai 2025 [consulté le 27/10/2025]. Disponible sur : <https://lerubicon.org/liran-nucleaire-le-compte-a-rebours-a-commence/>.

<sup>32</sup> GERANMAYEH Ellie, BIANCO Cinzia et LONS Camille. « Saudi Nuclear Posture After the 12-Day War ». War on the Rocks [en ligne], 14 novembre 2025 [consulté le 29/11/2025]. Disponible sur : <https://warontherocks.com/2025/11/saudi-nuclear-posture-after-the-12-day-war/>.

révolutionnaires tels que Amad News dirigé par Ruhollah Zam, qui sera arrêté et exécuté par le Corps des gardiens de la Révolution islamique (CGRI) après un procès fictif<sup>33</sup>. Ces contestations ont perduré, mais elles ont été largement réprimées par le CGRI<sup>34</sup>. Cependant, l'année 2024 marque un tournant dans la stabilité du régime clérical iranien et traduit la combinaison d'une crise politique, économique et un isolement international pour la République islamique :

### *La crise politique iranienne*

Tout d'abord, la République islamique connaît une importante crise politique de par sa déconnexion croissante avec la société et les citoyens, mais aussi à travers des luttes internes au sein même du régime clérical<sup>35</sup>. Dans un premier temps, la façade démocratique du régime iranien est largement contestée à travers un boycott généralisé, notamment lors des élections parlementaires de mars et mai 2024, ou encore lors des élections présidentielles de mai de cette même année<sup>36</sup>. Dans ce sens, le taux d'abstention officiel aux élections est annoncé autour des 60 % à l'échelle nationale, alors que des sources au sein du réseau national de l'Organisation des Moudjahidine du peuple (OMPI) indiquent une participation de seulement 9 %<sup>37</sup>. Par ailleurs, le régime iranien est confronté en son sein à des divisions internes qui mettent en lumière une perte considérable d'autorité du Guide suprême, Ali Khamenei, et une lutte acharnée entre factions concurrentes

<sup>33</sup> Amnesty International. « Iran. L'exécution du journaliste Rouhollah Zam est un « coup mortel » porté à la liberté d'expression ». Amnesty International [en ligne], 12 décembre 2020 [consulté le 08/11/2025]. Disponible sur : <https://www.amnesty.org/fr/latest/press-release/2020/12/iran-execution-of-journalist-rouhollah-zam-a-deadly-blow-to-freedom-of-expression/>.

<sup>34</sup> LERAT, Julie et AREFI, Armin. (Réalisatrice et co-auteurs). *Gardiens de la révolution : Les maîtres de l'Iran* [Documentaire]. ARTE, 2025.

<sup>35</sup> TAGHATI, Amir. « Intensification des luttes intestines au sein du régime iranien en pleine crise ». Conseil National de Résistance Iranienne [en ligne], 1 avril 2025 [consulté le 25/10/2025]. Disponible sur : <https://fr.ncr-iran.org/actualites/terrorisme-a-integrisme/intensification-des-luttes-intestines-au-sein-du-regime-iranien-en-pleine-crise/>.

<sup>36</sup> Courrier International. « Les législatives en Iran marquées par une abstention record, "un acte de protestation" ». Courrier International [en ligne], 4 mars 2022 [consulté le 14/11/2025]. Disponible sur : <https://www.courrierinternational.com/article/vu-de-teheran-les-legislatives-en-iran-marquees-par-une-abstention-record-un-acte-de-protestation>.

<sup>37</sup> HAKAMIAN, Mahmoud. « La dictature cléricale iranienne se rapproche d'un changement de régime en 2025 ». Conseil National de la Résistance Iranienne [en ligne], 1<sup>er</sup> janvier 2025 [consulté le 25/10/2025]. Disponible sur : <https://fr.ncr-iran.org/uncategorized/la-dictature-clericale-iranienne-se-rapproche-dun-changement-de-regime-en-2025/>.

sur tous les fronts : politiques, économiques, culturels et sécuritaires. Ces luttes intestines traduisent une perte de contrôle du Guide suprême sur ses propres partisans, menaçant ainsi la stabilité même du pouvoir théocratique iranien<sup>38</sup>.

### *Un effondrement économique majeur*

Ensuite, malgré le fait que l'économie iranienne se soit plus ou moins adaptée aux sanctions internationales, le régime iranien connaît un marasme économique à travers une pénurie de gaz, des pannes de courant, la chute libre de la monnaie iranienne ou encore une crise d'inflation<sup>39</sup>. Ces difficultés traduisent les limites structurelles du système iranien, engendrées par une gestion peu performante, une corruption institutionnalisée<sup>40</sup> et une dépendance aux revenus énergétiques<sup>41</sup>. On peut prendre l'exemple des contestations populaires, en 2018, suite au triplement du coût du pétrole pour la population iranienne qui était auparavant considéré comme un bien commun<sup>42</sup>. Ces manifestations sont allées au-delà des revendications économiques pour dénoncer l'interventionnisme régional accusé de dilapider les richesses du pays dans des guerres lointaines<sup>43</sup>. La République islamique se révèle ainsi incapable de subvenir aux besoins fondamentaux de sa population, se retrouvant prise au piège entre la préservation

<sup>38</sup> MAHOUTCHI, Farid. « Lutttes intestines et fragilités paralysent le leadership de Téhéran ». Conseil National de la Résistance Iranienne [en ligne], 10 juillet [consulté le 22/11/2025]. Disponible sur : <https://fr.ncr-iran.org/actualites/terrorisme-a-integritisme/lutttes-intestines-et-fragilites-paralysent-le-leadership-de-teheran/>.

<sup>39</sup> BOURDILLON, Yves. « Le régime iranien embarrassé par des pénuries d'énergie de plus en plus visibles ». Les Échos [en ligne], 17 décembre 2024 [consulté le 01/11/2025]. Disponible sur : <https://www.lesechos.fr/monde/afrique-moyen-orient/le-regime-iranien-embarrasse-par-des-penuries-denergie-de-plus-en-plus-visibles-2138273>.

<sup>40</sup> ENAYAT, Hamid. « Une corruption gouvernementale « systématique » en Iran ». Revue politique et parlementaire [en ligne], 21 octobre 2021 [consulté le 18/10/2025]. Disponible sur : <https://www.revuepolitique.fr/une-corrupcion-gouvernementale-systematique-en-iran/>.

<sup>41</sup> DENIS, Corentin et HAUTEMANIÈRE, Nicolas. « Hydrocarbures et énergie nucléaire en Iran : quel avenir énergétique pour la République islamique ? ». Les clés du Moyen-Orient [en ligne], 2 janvier 2015 [consulté le 14/11/2025]. Disponible sur : <https://www.lesclesdumoyenorient.com/Hydrocarbures-et-energie-nucleaire-en-Iran-quel-avenir-energetique-pour-la.html>.

<sup>42</sup> COVILLE, Thierry. « Contestation en Iran : combien de temps le régime peut-il encore utiliser la répression ? ». IRIS [en ligne], 13 janvier 2023 [consulté le 18/10/2025]. Disponible sur : <https://www.iris-france.org/172935-contestation-en-iran-combien-de-temps-le-regime-peut-il-encore-utiliser-la-repression/>.

<sup>43</sup> MEDAWAR, Samia. « L'interventionnisme iranien dans la ligne de mire des manifestants ». L'Orient-le Jour [en ligne], 2 janvier 2018 [consulté le 17/11/2025]. Disponible sur : <https://www.lorientlejour.com/article/1092250/linterventionnisme-iranien-dans-la-ligne-de-mire-des-manifestants.html>.

de son contrôle idéologique et la nécessité urgente d'assurer sa survie économique<sup>44</sup>.

### *Un isolement diplomatique renforcé*

Enfin, l'Iran est confronté à un fort isolement international face aux sanctions économiques, de même qu'une perte majeure d'influence par l'affaiblissement de ses proxys régionaux<sup>45</sup>. Téhéran doit faire face à un isolement sans précédent, marqué par une série de sanctions, d'expulsions diplomatiques et de condamnations judiciaires qui ont participé à limiter drastiquement sa marge de manœuvre sur la scène mondiale<sup>46</sup>. Les Occidentaux, notamment les États-Unis, le Canada et l'Union Européenne, ont durci leurs mesures contre le régime iranien, notamment après que l'AIEA ait dénoncé son manque de transparence concernant son programme nucléaire<sup>47</sup>. De plus, sa réputation internationale a été détériorée à la suite de la catégorisation par les États-Unis du CGRI comme organisation terroriste<sup>48</sup>. En conséquence, l'incapacité du régime à réagir fermement à des incidents, tels que les frappes israéliennes sur son territoire, a mis en lumière sa vulnérabilité stratégique à travers l'impossibilité de faire face à une guerre conventionnelle.

<sup>44</sup> GALESTAN, Mansoureh. « L'économie iranienne s'effondre plus vite que ses dirigeants ne peuvent le dissimuler ». Conseil national de la Résistance iranienne [en ligne], 17 novembre 2025 [consulté le 21/11/2025]. Disponible sur : <https://fr.ncr-iran.org/actualites/economie/leconomie-iranienneseffondre-plus-vite-que-ses-dirigeants-ne-peuvent-le-dissimuler/>.

<sup>45</sup> PAGLIA, Morgan et TOURRET, Vincent. « L'Iran et ses "proxys" au Moyen-Orient : les défis de la guerre par procuration ». IFRI [en ligne], 30 mars 2020 [consulté le 25/10/2025]. Disponible sur : <https://www.ifri.org/fr/etudes/liran-et-ses-proxys-au-moyen-orient-les-defis-de-la-guerre-par-procuration>.

<sup>46</sup> COVILLE, Thierry. « Le commerce de l'Iran avec les Émirats arabes unis et le Qatar : un axe de résistance contre la « pression maximum » américaine ? » *Maghreb - Machrek*, 2019, p. 37-47.

<sup>47</sup> Nations Unies. « Nucléaire iranien : les Européens demandent le rétablissement des sanctions contre Téhéran ». ONU Info [en ligne], 29 août 2025 [consulté le 17/11/2025]. Disponible sur <https://news.un.org/fr/story/2025/08/1157374>.

<sup>48</sup> Les Échos. « Les États-Unis et l'Iran s'accusent mutuellement de « terrorisme » ». Les Échos [en ligne], 9 avril 2019 [consulté le 14/11/2025]. Disponible sur : <https://www.lesechos.fr/monde/afrique-moyen-orient/les-etats-unis-et-liran-saccusent-mutuellement-de-terrorisme-1007766>.

## Les contraintes externes menant à la reconfiguration des ambitions iraniennes

### *Une remise en cause de l'expansionnisme iranien*

La République islamique a perdu une grande partie de son influence régionale à travers la destruction ou du moins l'affaiblissement considérable de ces milices<sup>49</sup>. La série d'attaques meurtrières contre le Hezbollah au Liban, avec notamment la mort de son chef Hassan Nasrallah, a porté un coup dévastateur à l'un des piliers de la puissance iranienne au Moyen-Orient. Le renversement du régime de Bachar al-Assad en Syrie, allié central de l'Iran, a encore accentué cette perte d'influence en le privant de son couloir terrestre et de son axe de résistance<sup>50</sup>. Ces défaites successives témoignent d'un affaiblissement structurel du régime iranien, isolé sur le plan diplomatique et fragilisé dans sa capacité à projeter son pouvoir au-delà de ses frontières dans la région, ce qui fait de son programme nucléaire un enjeu de survie et non plus d'expansion.

### *Les limites structurelles d'une hégémonie iranienne dans la région*

Enfin, si l'on considère que l'Iran est actuellement capable d'accéder à l'arme nucléaire, cela ferait de lui la puissance hégémonique régionale, mais pour une durée éphémère. Des pays tels que l'Arabie Saoudite<sup>51</sup> ou encore la Turquie verraient, en cette étape, l'opportunité de développer leur propre stratégie nucléaire et seraient probablement soutenus par des puissances telles que la Chine, la Russie ou encore le Pakistan. La course à l'armement et la prolifération nucléaire seraient des vecteurs majeurs de l'instabilité dans la région déjà sous tensions. De plus, la méfiance des grandes puissances renforcerait les sanctions,

<sup>49</sup> BERGER, Chloé et LEROY, Didier. « Vers la fin de la stratégie iranienne de guerre par procuration ? ». Diplowab.com [en ligne], 8 juin 2025 [consulté le 20/11/2025]. Disponible sur : <https://www.diploweb.com/Vers-la-fin-de-la-strategie-iranienne-de-guerre-par-procuration.html>.

<sup>50</sup> PAPIN, Delphine. *Le déclin de "l'Axe de la Résistance"* [Podcast]. Dans Les Cartes en mouvement. France Culture, 21 juin 2025. Disponible sur : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/les-cartes-en-mouvement/le-declin-de-l-axe-de-la-resistance-2371410>.

<sup>51</sup> EID, Nour. « Les tentations nucléaires de l'Arabie saoudite ». IFRI [en ligne], 11 septembre 2025 [consulté le 31/10/2025]. Disponible sur : <https://www.ifri.org/fr/briefings/les-tentations-nucleaires-de-larabie-saoudite>.

ce qui limiterait considérablement les bénéfices tirés de l'arme nucléaire pour Téhéran<sup>52</sup>. Par conséquent, la suprématie nucléaire de l'Iran, si elle venait à se concrétiser, ne constituerait sûrement qu'un avantage probablement transitoire dans un environnement régional appelé à se reconfigurer rapidement.

### *Une possible continuité de l'ambition nucléaire au-delà du régime actuel ?*

Nonobstant toutes ces limites, il reste nécessaire d'envisager la possibilité qu'un changement de régime ne changerait pas nécessairement l'ambition iranienne sur la question du nucléaire. En effet, c'est la perception géopolitique de l'Iran qui évoluerait. On peut notamment prendre l'exemple de la situation sous la présidence de Jimmy Carter. Il existait alors déjà une crainte de prolifération nucléaire, cependant l'Iran était davantage perçu comme une opportunité commerciale qu'une menace<sup>53</sup>. Cette continuité s'explique par le fait que le nucléaire représente, pour l'Iran, un instrument de souveraineté nationale, de prestige technologique et de dissuasion face aux puissances régionales rivales<sup>54</sup>. Même un régime plus libéral ou pro-occidental chercherait probablement à préserver cette capacité clé afin d'affirmer l'indépendance du pays et de renforcer sa position dans l'équilibre des forces régionales<sup>55</sup>. Ce qui pourrait changer serait la manière d'aborder la question à travers un pouvoir plus ouvert au dialogue international, avec une transparence et une coopération avec l'AIEA<sup>56</sup>, ou une diplomatie de compromis, transformant ainsi un enjeu de confrontation en levier de négociation. Dès lors, la question nucléaire resterait au cœur de la stratégie

<sup>52</sup> Courier International. « Nucléaire iranien. Téhéran se résout au rétablissement imminent des sanctions internationales ». Courier International [en ligne], 27 septembre 2025 [consulté le 28/10/2025]. Disponible sur : <https://www.courrierinternational.com/article/nucleaire-iranien-teheran-se-resout-au-retablissement-imminent-des-sanctions-internationales> 235618.

<sup>53</sup> THERME, Clément. *Idées reçues sur l'Iran : Un pouvoir à bout de souffle ?*. Le Cavalier Bleu, 2025.

<sup>54</sup> FOUR, Jean-Marc et BALLANGER, Franck. *Iran et nucléaire : entre quête de grandeur, volonté d'indépendance et sentiment d'injustice* [Vidéo en ligne]. Radio France, France Culture, 11 octobre 2020 [consulté le 05/11/2025]. Disponible sur : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/iran-et-nucleaire-entre-quete-de-grandeur-volonte-d-independance-et-sentiment-d-injustice-1245886>.

<sup>55</sup> THERME, Clément. *Idées reçues sur l'Iran : Un pouvoir à bout de souffle ?*. Le Cavalier Bleu, 2025.

<sup>56</sup> Connaissance des Énergies avec AFP. « Nucléaire : l'Iran et l'AIEA conviennent d'un nouveau cadre de coopération, « point de départ d'une nouvelle relation » ». Connaissance des Énergies [en ligne], 10 septembre 2025 [consulté le 29/11/]. Disponible sur : <https://www.connaissancedesenergies.org/afp/nucleaire-iran-et-laiea-conviennent-dun-nouveau-cadre-de-cooperation-point-de-depart-dune-nouvelle-relation-250909>.

nationale iranienne, mais son traitement et sa perception extérieure dépendraient largement de la nature du régime<sup>57</sup>.

## Conclusion

En conclusion, même si de nouveaux alliés, comme la Chine<sup>58</sup> et la Russie<sup>59</sup>, offrent un appui stratégique à l'Iran, celui-ci reste conditionnel et ne suffit pas à surmonter les contraintes internes et externes qui pèsent sur ses ambitions. En effet, après les frappes israéliennes en Iran en juin 2025, l'absence de soutien direct de la Russie<sup>60</sup> a mis en lumière la fragilité de ces nouvelles alliances. Dans cette perspective, le programme nucléaire, pivot de la stratégie de puissance iranienne, renforce son influence régionale tout en suscitant des oppositions et des limites de la part de ses partenaires comme de ses adversaires. Ainsi, l'hégémonie iranienne, bien que soutenue par des alliés de poids, reste contrainte par des dynamiques internes et externes qui dépassent son contrôle. Néanmoins, la volonté de Téhéran de s'affirmer comme acteur incontournable demeure constante. Dès lors, il apparaît probable que le nucléaire iranien poursuive son développement, au moins sous la forme d'une capacité de seuil.

Enfin, cette étude s'inscrit plus largement dans la théorie réaliste des relations internationales<sup>61</sup> qui met en avant la quête d'autonomie stratégique des États face à un environnement perçu comme menaçant. Le cas iranien illustre parfaitement

<sup>57</sup> O'DELL, Samuel. « The Future of Iran's Nuclear Policy ». Atlas Institute for International Affairs [en ligne], 18 juillet 2025 [consulté le 06/11/2025]. Disponible sur : <https://atlasinstitute.org/the-future-of-irans-nuclear-policy/>.

<sup>58</sup> Connaissance des Énergies. « La Chine « opposée » à des sanctions européennes contre l'Iran pour son programme nucléaire. » Connaissance des Énergie [en ligne], 15 août 2025 [consulté le 19/11/2025]. Disponible sur : <https://www.connaissancedesenergies.org/afp/la-chine-opposee-des-sanctions-europeennes-contre-liran-pour-son-programme-nucleaire-250815>.

<sup>59</sup> THERME, Clément. « La Russie sort-elle renforcée de la guerre israélo-iranienne ? » [Entretien]. Interviewé par The Conversation. IFRI [en ligne], 25 juin 2025 [consulté le 14/11/2025]. Disponible sur : <https://www.ifri.org/fr/presse-contenus-repris-sur-le-site/la-russie-sort-elle-renforcee-de-la-guerre-israelo-iranienne>.

<sup>60</sup> MALO, Julie. « Pourquoi la Russie abandonne l'Iran ». Le Point [en ligne], 20 juin 2025 [consulté le 15/11/2025]. Disponible sur : [https://www.lepoint.fr/monde/pourquoi-la-russie-abandonne-l-iran-20-06-2025-2592530\\_24.php](https://www.lepoint.fr/monde/pourquoi-la-russie-abandonne-l-iran-20-06-2025-2592530_24.php).

<sup>61</sup> BATTISTELLA, Dario ; CORNUT, Jérémie et BARANETS, Élie. « Chapitre 4. Le paradigme réaliste ». Théorie des relations internationales. Presses de SciencePo, 2019, p. 121-168.

le dilemme de sécurité<sup>62</sup>. En effet, afin de renforcer sa propre sécurité, l'Iran renforce les inquiétudes de ses voisins et de la communauté internationale qui le perçoivent comme une menace, ce qui participe à l'augmentation de la méfiance mutuelle et crée une insécurité constante à l'échelle régionale et internationale.



---

<sup>62</sup> VENNESSON, Pascal. « Le dilemme de la sécurité : anciens et nouveaux usages ». De la guerre. Un objet pour les sciences sociales. Espaces Temps, 1999, p. 47-58.



[publication@jeunes-ihedn.org](mailto:publication@jeunes-ihedn.org)