



LES JEUNES  
IHEDN

[RECHERCHE]

# LA « NOUVELLE GUERRE FROIDE » AU MOYEN-ORIENT

LES RIVALITÉS ENTRE L'IRAN ET L'ARABIE  
SAOUDITE ET LEURS IMPACTS SUR L'ÉQUILIBRE  
RÉGIONAL



Par Pauline Fabry

*Ce texte n'engage que la responsabilité de l'auteur. Les idées ou opinions émises ne peuvent en aucun cas être considérées comme l'expression d'une position officielle de l'association Les Jeunes IHEDN.*

## À PROPOS DE L'ARTICLE

Cet article propose d'étudier les relations entre l'Arabie saoudite et l'Iran et leur impact sur l'équilibre régional. La rivalité entre les deux États constitue aujourd'hui l'un des principaux facteurs structurants des équilibres sécuritaires au Moyen-Orient. Renforcée depuis la révolution islamique de 1979, elle oppose deux trajectoires politiques et idéologiques concurrentes et dépasse largement la seule dimension confessionnelle pour s'inscrire dans une lutte de leadership régional. Cette confrontation prend la forme d'une « nouvelle guerre froide » au Moyen-Orient, marquée par des logiques d'influence indirecte, des alliances rivales et des conflits par procuration. Malgré la reprise du dialogue et la normalisation diplomatique engagée ces dernières années, les crises récentes, notamment à Gaza et en mer Rouge, révèlent la fragilité de ce rapprochement et confirment la persistance de divergences stratégiques profondes, faisant de la relation irano-saoudienne un facteur durable de déséquilibre régional.

| 3

## À PROPOS DE L'AUTRICE



**Pauline Fabry** est étudiante en Master d'Études européennes et internationales à l'Institut d'Études Européennes, à l'Université Paris 8. Elle est passionnée par le domaine de la sécurité et de la défense, et plus particulièrement au sein de la région du Moyen-Orient.

Le 3 janvier 2016, l'Arabie saoudite annonçait la rupture de ses relations diplomatiques avec l'Iran à la suite de l'embrasement régional provoqué par l'exécution d'un haut dignitaire chiite, le cheikh al-Nimr, en Arabie saoudite<sup>1</sup>. Si les tensions entre Téhéran et Riyad s'inscrivent dans une histoire plus longue, marquée par des oppositions politiques, religieuses et géostratégiques antérieures à 1979, la révolution islamique constitue néanmoins un tournant majeur. Depuis lors, l'Iran et l'Arabie saoudite s'opposent dans une logique d'influence indirecte, sans affrontement direct, mais à travers des alliances rivales et des guerres par procuration.

Ainsi, dans quelle mesure les relations irano-saoudiennes structurent-elles une « nouvelle guerre froide » au Moyen-Orient et redéfinissent-elles les équilibres régionaux ?

## Les fondements historiques de la rivalité

### La rupture de 1979

En 1979, la révolution islamique en Iran provoque la chute du Shah, Mohammad Reza Pahlavi, après trente-huit années de règne<sup>2</sup>. L'État impérial d'Iran de la dynastie Pahlavi renversé, le pays devient une république islamique dirigée par l'ayatollah Khomeini. À partir de ce moment, une véritable rupture s'opère dans les relations entre l'Arabie saoudite et l'Iran avec des trajectoires politiques et idéologiques opposées<sup>3</sup>. L'Arabie saoudite perçoit ce nouveau régime comme une

<sup>1</sup> « L'Arabie saoudite rompt ses relations diplomatiques avec l'Iran ». *Le Monde* [en ligne], 3 janvier 2016 [consulté le 8 février 2026]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/international/article/2016/01/03/l-arabie-saoudite-rompt-ses-relations-diplomatiques-avec-l-iran\\_4841095\\_3210.html](https://www.lemonde.fr/international/article/2016/01/03/l-arabie-saoudite-rompt-ses-relations-diplomatiques-avec-l-iran_4841095_3210.html).

<sup>2</sup> RETESSE, Aline. « Iran, février 1979 : la chute de la dictature du chah ». *Lutte ouvrière* [en ligne], 13 février 2019 [consulté le 28/12/2025]. Disponible sur : [https://www.lutte-ouvriere.org/journal/article/2019-02-13-iran-fevrier-1979-la-chute-de-la-dictature-du-chah\\_117099.html#:~:text=Le%2011%20février%201979%20en.la%20région%20du%20Moyen%2DOrient](https://www.lutte-ouvriere.org/journal/article/2019-02-13-iran-fevrier-1979-la-chute-de-la-dictature-du-chah_117099.html#:~:text=Le%2011%20février%201979%20en.la%20région%20du%20Moyen%2DOrient).

<sup>3</sup> SAAB, Matthieu. « Les relations entre l'Iran et l'Arabie Saoudite, état des lieux (1/2) ». *Les clés du Moyen Orient* [en ligne], 5 mai 2017 [consulté le 28/12/2025]. Disponible sur : <https://www.lesclesdumoyenorient.com/Les-relations-entre-l-Iran-et-l-Arabie-saoudite-etat-des-lieux-1-2.html>.

double menace : il conteste la légitimité de la monarchie saoudienne dans la région et a pour volonté d'exporter son modèle révolutionnaire aux pays voisins<sup>4</sup>.

Cette rupture met en exergue l'incompatibilité de deux modèles politiques, au point où, dès 1979, l'ayatollah Khomeini dénonçait le gouvernement saoudien comme corrompu en raison de son lien avec les États-Unis<sup>5</sup>. Si, historiquement, les relations irano-étasuniennes furent cordiales, l'avènement de la république islamique, et plus précisément la prise d'otage du 4 novembre 1979, devient un point de bascule à partir duquel l'anti-américanisme est au cœur du projet idéologique de l'ayatollah Khomeini<sup>6</sup>. Selon Bernard Hourcade, directeur de recherche au Centre national de la recherche scientifique, l'opposition politique est le facteur prédominant dans la rivalité entre les deux pays, contrairement à l'enjeu confessionnel, souvent présenté comme central<sup>7</sup>. En réalité, la dimension religieuse sert d'instrument de mobilisation afin d'étendre leur influence idéologique dans le monde musulman<sup>8</sup>. Dès la prise de pouvoir de l'ayatollah Khomeini, le régime iranien chiite a pour volonté de se poser comme défenseur des musulmans chiites marginalisés<sup>9</sup> et de soutenir l'émancipation du chiisme en exportant la révolution islamique à travers le monde musulman<sup>10</sup>. Face à lui, l'Arabie saoudite, monarchie sunnite, se pose comme gardienne des lieux saints de l'islam et tente de freiner l'extension du modèle chiite par la diffusion de sa

---

<sup>4</sup> DÉRÉDEC, Nathan. « Iran contre Arabie Saoudite : l'illusion d'un conflit religieux ». *LVSL* [en ligne], 28 novembre 2020 [consulté le 28/12/2025]. Disponible sur : <https://lvsl.fr/iran-contre-arabie-saoudite-lillusion-dun-conflit-religieux/>.

<sup>5</sup> COVILLE, Thierry. « Iran – Arabie saoudite vers l'apaisement ? ». *L'éléphant la revue* [en ligne], juillet 2023 [consulté le 29/12/2025]. Disponible sur : <https://lelephant-larevue.fr/thematiques/international/iran-arabie-saoudite-vers-lapaisement/>.

<sup>6</sup> HOFFMAN, Antonin. « Aux origines de l'antagonisme entre l'Iran et les États-Unis ». *LVSL* [en ligne], 4 janvier 2020 [consulté le 29/12/2025]. Disponible sur : <https://lvsl.fr/aux-origines-de-lantagonisme-entre-iran-et-etats-unis/>.

<sup>7</sup> DEVEAUX-MONCEL, Arthur. « Iran – Arabie saoudite : Cette guerre froide...qui ne dit pas son nom » [en ligne]. *Classe internationale* [en ligne], 26 mars 2020 [consulté le 29/12/2025]. Disponible sur : <https://classe-internationale.com/2020/03/26/iran-arabie-saoudite-cette-guerre-froide-qui-ne-dit-pas-son-nom/>.

<sup>8</sup> DÉRÉDEC, Nathan, *op. cit.*

<sup>9</sup> DUFOUR, Thierry. « L'influence de l'Iran à travers le chiisme ». *Diploweb* [en ligne], octobre 2006 [consulté le 29/12/2025]. Disponible sur : <https://www.diploweb.com/forum/dufour06101.htm>.

<sup>10</sup> DOIX, Vincent. « Le facteur chiite dans la politique étrangère de l'Iran ». *Diploweb* [en ligne], 4 avril 2017 [consulté le 29/12/2025]. Disponible sur : <https://www.diploweb.com/Le-facteur-chiite-dans-la-politique-etrangere-de-l-Iran.html>.

doctrine wahhabite dans la région à travers ses réseaux religieux et financiers<sup>11</sup>. L'Afghanistan en est un exemple emblématique : l'Arabie saoudite allait jusqu'à financer des groupes sunnites radicaux à l'instar des groupes armés afghans contre l'invasion soviétique dans les années 1980, cherchant à étendre son influence idéologique<sup>12</sup>. Ainsi, les deux États s'affrontent sur le terrain religieux mais dont l'opposition « *entre chiites et sunnites va très rapidement dépasser la seule logique religieuse* »<sup>13</sup>. Après 1979, l'Iran et l'Arabie saoudite entrent alors dans une rivalité de leadership dans l'objectif d'asseoir leur hégémonie politique et idéologique dans la région.

### La structuration d'une « nouvelle guerre froide »

À partir des années 1980-1990, deux pôles rivaux vont se constituer. L'Iran, qui a échoué à étendre son modèle révolutionnaire au monde musulman<sup>14</sup>, se positionne en chef de file de « *l'axe de la résistance* », composante fondamentale de l'expansionnisme iranien. Cette alliance anti-impérialiste est composée de groupes hétéroclites affiliés à Téhéran comprenant la Force Al-Qods, le Hezbollah, le Hamas ainsi que les forces de défense nationale syriennes et diverses milices chiites régionales<sup>15</sup>. Cette coalition s'oppose au modernisme occidental représenté par le « *grand Satan* » américain et le « *petit Satan* » israélien<sup>16</sup>. Face à ce bloc, l'Arabie saoudite consolide un pôle sunnite conservateur, fortement soutenu par les États-Unis et englobant les autres monarchies du Golfe,

<sup>11</sup> CHAKER, Rachid. *La rivalité irano-saoudienne*. Dans *Annuaire français de relations internationales*, Panthéon-Assas, 2017. 1086 pages, pp. 169-180.

<sup>12</sup> *Ibid.*

<sup>13</sup> DÉRÉDEC, Nathan, *op. cit.*

<sup>14</sup> DJALILI, Reza-Mohammad. « La république islamique d'Iran : exacerbation des contradictions et émergence de la société civile ». *Civilisations* [en ligne], 31 août 2001 [consulté le 30/12/2025]. Disponible sur : <https://journals.openedition.org/civilisations/3458#abstract>.

<sup>15</sup> LEFIEF, Jean-Philippe ; FATTORI, Francesca ; DENYS, Victoria. « Qu'est-ce que « l'axe de la résistance » promu par l'Iran face à Israël et aux États-Unis ? ». *Le Monde* [en ligne], 5 décembre 2023 [consulté le 30/12/2025]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/international/article/2023/12/05/qu-est-ce-que-l-axe-de-la-resistance-promu-par-l-iran-face-a-israel-et-aux-etats-unis\\_6204063\\_3210.html](https://www.lemonde.fr/international/article/2023/12/05/qu-est-ce-que-l-axe-de-la-resistance-promu-par-l-iran-face-a-israel-et-aux-etats-unis_6204063_3210.html).

<sup>16</sup> Ministère des Armées. « L'axe de la résistance : l'expansionnisme régional iranien ». *Centre de documentation de l'École militaire* [en ligne], octobre 2021 [consulté le 30/12/2024]. Disponible sur : [https://www.defense.gouv.fr/sites/default/files/dems/axe\\_de\\_la\\_resistance.pdf](https://www.defense.gouv.fr/sites/default/files/dems/axe_de_la_resistance.pdf).

notamment par la création du Conseil de coopération du Golfe en 1981<sup>17</sup>. La guerre Iran-Irak (1980-1988) accentue cette logique d'alignements : Riyad soutient Saddam Hussein et finance l'armée irakienne à hauteur de 25 milliards de dollars<sup>18</sup>.

Cette dynamique reproduit certains mécanismes de la Guerre froide comme la polarisation et la logique d'alliances, la lutte d'influence, et l'absence d'affrontement direct<sup>19</sup>. D'une part, l'Iran s'affirme comme le principal pôle de contestation de l'influence et de la mainmise occidentale au Moyen-Orient, alors que l'Arabie saoudite s'impose comme un pilier central dans l'équilibre sécuritaire régional, aligné sur les États-Unis.

## Une guerre froide régionale

### Une confrontation indirecte : les guerres par procuration

À partir de la fin d'année 2010 et du début des Printemps arabes, la rivalité irano-saoudienne s'exprime principalement à travers des conflits par procuration dans lesquels chacun cherche à étendre son influence régionale, sans s'engager dans un affrontement militaire direct<sup>20</sup>.

Le conflit yéménite en est l'exemple le plus emblématique. Le soutien iranien aux Houthis<sup>21</sup> offre à l'Iran un levier stratégique à la frontière sud de l'Arabie saoudite.

<sup>17</sup> MARTZ, Olivier. « Les origines du Conseil de coopération du Golfe, 1979 – 1981 ». *Bulletin de l'Institut Pierre Renouvin* [en ligne], 2016 [consulté le 29/12/2025]. Disponible sur : <https://shs.cairn.info/revue-bulletin-de-l-institut-pierre-renouvin-2016-1-page-113?lang=fr>.

<sup>18</sup> YÉGAVIAN, Tigrane. « Riyad et Téhéran. Deux voisins que tout oppose ». *Conflits* [en ligne], juillet-septembre 2015 [consulté le 30/12/2025]. Disponible sur : <https://www.revueconflits.com/arabie-saoudite-iran-yemen-islam-abonne-tigrane-yegavian/>.

<sup>19</sup> GRUMET, Rachel Tali. « New Middle East Cold War : Saudi Arabia and Iran's Rivalry ». Université de Denver [thèse en ligne], août 2015 [consulté le 02/01/2026]. Disponible sur : <https://digitalcommons.du.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=2027&context=etd>.

<sup>20</sup> DJALILI, Mohammad-Reza. « L'Iran dans les crises du Moyen Orient ». *Politique étrangère* [en ligne], 2016 [consulté le 02/01/2026]. Disponible sur : <https://shs.cairn.info/revue-politique-etrangere-2016-2-page-37?lang=fr>.

<sup>21</sup> Selon *Le Monde*, les Houthis ou Houthistes sont les membres d'un mouvement politico-militaire qui s'est développé dans les années 1990 au Yémen. C'est un mouvement majoritairement zaydite, branche du chiisme.

Voir MAAD, Assma. « Qui sont les rebelles houthistes du Yémen ? ». *Le Monde* [en ligne], 5 mai 2025 [consulté le 20/02/2026]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2025/05/05/qui-sont-les-rebelles-houthistes-du-yemen\\_6203853\\_4355771.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2025/05/05/qui-sont-les-rebelles-houthistes-du-yemen_6203853_4355771.html).

L'appui aux milices permet à Téhéran de s'implanter hors de ses frontières et de dissuader ses adversaires de s'en prendre à lui<sup>22</sup>. En réponse, Riyad adopte une réponse davantage fondée sur la coercition militaire et le soutien aux forces armées perçues comme légitimes<sup>23</sup>. De fait, en mars 2015, l'Arabie saoudite crée une coalition militaire aux côtés des Émirats arabes unis et décide d'intervenir en lançant l'opération *Tempête décisive* afin de soutenir le gouvernement yéménite et contenir la progression des Houthis<sup>24</sup>. Pour cette opération, Riyad déploie 100 avions et 150 000 hommes<sup>25</sup>, faisant de lui un acteur central et omniprésent au Yémen depuis 2015. Cependant, pour l'Iran, le Yémen ne représente pas « *une priorité géostratégique* » mais plutôt un « *levier pour faciliter sa stratégie d'influence* » selon Jules Buzon<sup>26</sup>, chargé de mission au sein de la Direction générale de l'Institut d'Études de géopolitique Appliquée.

Cette confrontation indirecte s'observe également au Liban et en Irak, où l'Iran s'appuie sur des milices chiites solidement ancrées dans les structures politiques et sécuritaires nationales<sup>27</sup>. Par exemple, le Hezbollah libanais, pilier de « *l'axe de la résistance* », s'impose comme un acteur militaire dominant, ce qui réduit considérablement l'influence saoudienne dans le pays<sup>28</sup>. Ainsi, l'Arabie saoudite

<sup>22</sup> LEFIEF, Jean-Philippe ; FATTORI, Francesca ; DENYS, Victoria. « Qu'est-ce que « l'axe de la résistance » promu par l'Iran face à Israël et aux États-Unis ? ». *Le Monde* [en ligne], 5 décembre 2023 [consulté le 30/12/2025]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/international/article/2023/12/05/qu-est-ce-que-l-axe-de-la-resistance-promu-par-l-iran-face-a-israel-et-aux-etats-unis\\_6204063\\_3210.html](https://www.lemonde.fr/international/article/2023/12/05/qu-est-ce-que-l-axe-de-la-resistance-promu-par-l-iran-face-a-israel-et-aux-etats-unis_6204063_3210.html).

<sup>23</sup> BOUVIER, Emilie. « Le conflit au Yémen : un conflit de proxys entre l'Iran et l'Arabie saoudite ? Les acteurs du conflit (1/2) ». *Les clés du Moyen-Orient* [en ligne], 19 septembre 2019 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://www.lesclesdumoyenorient.com/Le-conflit-au-Yemen-un-conflit-de-proxies-entre-l-Iran-et-l-Arabie-saoudite-Les.html>.

<sup>24</sup> FAYOUMI, Wahoub. « Il y a 6 ans les Saoudiens lançaient la 'Tempête décisive' au Yémen : un 'échec retentissant' ». *RTBF Actus* [en ligne], 7 mars 2021 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://www.rtb.be/article/il-y-a-6-ans-les-saoudiens-lancaient-la-tempete-decisive-au-yemen-un-echec-retentissant-10728932>.

<sup>25</sup> MAROIS, Noémi et GAILLARD, Barthélémy. « Yémen : l'Arabie saoudite et ses alliés passent à l'attaque », *Europe 1* [en ligne], 26 mars 2015 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://www.europe1.fr/international/Yemen-l-Arabie-Saoudite-et-ses-allies-passent-a-l-attaque-785882>.

<sup>26</sup> BUZON, Jules. « Conflit yéménite : « L'Arabie heureuse » tiraillée par les enjeux régionaux ». *Institut d'Études de Géopolitique Appliquée* [en ligne], septembre 2021 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://www.institut-ega.org/l/conflit-yemenite-l-arabie-heureuse-tiraillee-par-les-enjeux-regionaux/>.

<sup>27</sup> FAYET, Héroïse. « Quelle posture stratégique pour la France au Moyen-Orient ? ». *IFRI* [en ligne], novembre 2022 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : [https://www.ifri.org/sites/default/files/migrated\\_files/documents/atoms/files/fayet\\_posture\\_strategique\\_francaise\\_au\\_moyen\\_orient\\_2022.pdf](https://www.ifri.org/sites/default/files/migrated_files/documents/atoms/files/fayet_posture_strategique_francaise_au_moyen_orient_2022.pdf).

<sup>28</sup> SAAB, Matthieu. « Le Hezbollah, en pleine mutation : d'un mouvement de libération nationale à une alliance stratégique régionale avec l'Iran (2/2) : stratégie régionale et internationale du Hezbollah ». *Les clés du Moyen Orient* [en ligne], 21 juillet

privilégie une influence politique et diplomatique plus limitée, cherchant à soutenir des acteurs étatiques sans disposer de relais armés comparables.

En Syrie enfin, les choix stratégiques des deux États traduisent des logiques opposées mais convergentes dans leur objectif. L'Iran soutenait militairement le régime de Bachar al-Assad afin de consolider son alliance au sein de « *l'axe de la résistance* » en envoyant près de 2000 combattants en Syrie<sup>29</sup> durant la guerre civile. De son côté, l'Arabie saoudite soutenait des groupes rebelles sunnites opposés au président syrien<sup>30</sup>, afin de freiner l'expansion iranienne.

Dans cette configuration, les guerres par procuration ne représentent pas des conflits périphériques, qui auraient seulement lieu hors des frontières, mais des vecteurs centraux de la confrontation irano-saoudienne. Comme le mentionnent Mohammad-Reza Djalili, docteur en science politique et diplomatique de l'Université libre de Bruxelles, et Thierry Kellner, docteur en relations internationales à l'Institut universitaire des hautes études internationales de Genève, ces guerres ont avant tout un intérêt géopolitique : la victoire de l'un comme de l'autre affecterait « *le rapport de force dans l'ensemble du Croissant fertile* »<sup>31</sup>.

## Une confrontation asymétrique : la divergence des stratégies

La rivalité est aussi asymétrique. En effet, les deux États ont des capacités, des stratégies, et des modes d'action différents. D'une part, l'Iran mise sur un réseau transnational de milices telles que le Hezbollah au Liban, les Houthis au Yémen ou

---

2016 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://www.lesclesdumoyenorient.com/Le-Hezbollah-en-pleine-mutation-d-un-mouvement-de-liberation-nationale-a-une-2228.html>.

<sup>29</sup> « L'Iran soutient et coordonne près de 2000 combattants en Syrie ». *L'Express* [en ligne], 16 octobre 2015 [consulté le 02/01/2026]. Disponible sur : [https://www.lexpress.fr/monde/proche-moyen-orient/l-iran-soutient-et-coordonne-pres-de-2000-combattants-en-syrie\\_1726717.html](https://www.lexpress.fr/monde/proche-moyen-orient/l-iran-soutient-et-coordonne-pres-de-2000-combattants-en-syrie_1726717.html).

<sup>30</sup> « L'Arabie Saoudite armerait les rebelles syriens ». *Le Monde* [en ligne], 18 mars 2012 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/proche-orient/article/2012/03/18/l-arabie-saoudite-armerait-les-rebelles-syriens\\_1671599\\_3218.html](https://www.lemonde.fr/proche-orient/article/2012/03/18/l-arabie-saoudite-armerait-les-rebelles-syriens_1671599_3218.html).

<sup>31</sup> DJALILI, Mohammad-Reza et KELLNER, Thierry. « Rivalité irano-saoudienne en Syrie après la conclusion de l'accord sur le nucléaire ». *Confluences Méditerranée* [en ligne], 2016 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://shs.cairn.info/revue-confluences-mediterranee-2016-2-page-15?lang=fr>.

encore Hashd al-Shaabi en Irak, dont le nombre de combattants s'élèverait à plus de 150 000<sup>32</sup>. Ces milices, bras armés de l'Iran pour les opérations extérieures, sont financées et fournies en armes, soutien logistique et conseillers militaires par Téhéran<sup>33</sup>. Cette stratégie des proxys lui permet de compenser les capacités militaires conventionnelles limitées dont l'État dispose, pour s'imposer comme un acteur central des équilibres sécuritaires régionaux.

À l'inverse, l'Arabie saoudite, qui reste dépendante de la protection militaire américaine, déploie une stratégie qui passe par une diplomatie d'influence et par l'usage de financements économiques, religieux et médiatiques<sup>34</sup>. De plus, un effort récent de modernisation militaire a été développé, notamment avec le projet Vision 2030 qui permettrait de créer une base industrielle et technologique de défense (BITD) en investissant localement 50 % des dépenses en armement d'ici 2030, contre seulement 2 % aujourd'hui<sup>35</sup>.

Cette asymétrie explique la difficulté de Riyad à contenir l'influence iranienne<sup>36</sup> malgré des moyens financiers supérieurs<sup>37</sup>, puisque l'Arabie saoudite demeure contrainte par les normes étatiques et les dynamiques diplomatiques internationales.

---

<sup>32</sup> « L'Iran utilise parfaitement les difficultés des chiites et les conflits locaux pour créer des milices en Orient. Entretien avec Fabrice BALANCE. ». *Revue Conflits* [en ligne], 29 janvier 2024 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://www.revueconflits.com/liran-utilise-parfaitement-les-difficultes-des-chiites-et-les-conflits-locaux-pour-creer-des-milices-en-orient-entretien-avec-fabrice-balance/>.

<sup>33</sup> TASSART, Bénédicte. « Iran : que sont les proxys et quel est leur rôle dans le conflit face à Israël ? », *RTL* [en ligne], 23 juin 2025 [consulté le 03/01/2026]. Disponible sur : <https://www.rtl.fr/actu/debats-societe/iran-que-sont-les-proxys-et-quel-est-leur-role-dans-le-conflit-face-a-israel-7900518238>.

<sup>34</sup> LOPEZ, Vivette ; JOURDA, Gisèle ; PERROT, Évelyne. « L'Arabie Saoudite : l'avenir à marche forcée ? ». *Commission des affaires étrangères, de la défense et des forces armées, Sénat* [en ligne], 30 octobre 2024 [consulté le 05/01/2026]. Disponible sur : <https://www.senat.fr/rap/r24-102/r24-102.html>.

<sup>35</sup> Business France. *Le marché de la sécurité en Arabie saoudite* [en ligne] [consulté le 05/01/2026]. Disponible sur : <https://www.teamfrance-export.fr/fiche-marche/industrie/securite/SA>.

<sup>36</sup> BOURASSI, Nabil. « L'Arabie saoudite sent son influence menacée par l'Iran partout au Moyen-Orient ». *La Tribune* [en ligne], 13 mai 2015 [consulté le 08/01/2026]. Disponible sur : <https://www.latribune.fr/economie/international/l-arabie-saoudite-sent-son-influence-menacee-par-l-iran-partout-au-moyen-orient-475928.html>.

<sup>37</sup> Donnéesmondiales.com. *Comparaison entre pays, Iran et Arabie saoudite* [en ligne] [consulté le 05/01/2026]. Disponible sur : <https://www.donneesmondiales.com/comparaison-pays.php?country1=IRN&country2=SAU>.

## Reconfiguration des relations

### Les tentatives de rapprochement

Après plusieurs décennies de confrontation et une phase de tensions dans les années 2010, plus précisément à partir des Printemps arabes, plusieurs tentatives de normalisation ont émergé. La rupture diplomatique de 2016<sup>38</sup>, qui fait suite à l'exécution du dignitaire chiite Nimr al-Nimr en Arabie saoudite et à l'attaque de l'ambassade saoudienne à Téhéran, symbolisait un point culminant de la dégradation des relations bilatérales. À partir de 2021, les deux États entament des cycles de dialogue facilités par l'Irak et Oman<sup>39</sup>. Ces discussions portent sur la reprise de relations diplomatiques et ont un double objectif. En effet, elles doivent permettre à l'Iran de sortir de son isolement, d'une part, et à l'Arabie saoudite d'accroître son autonomie en évitant toute escalade avec l'Iran, d'autre part<sup>40</sup>. Ce processus a abouti en 2023 à un accord de normalisation négocié sous l'égide de la Chine. Saluée par les pays voisins, cette normalisation irano-saoudienne marque un tournant majeur dans le paysage régional<sup>41</sup>. Cet accord permet la reprise des relations diplomatiques et ouvre la voie à une baisse relative des tensions, notamment au Yémen. Cependant des limites persistent. Les réseaux de milices pro-iraniennes demeurent influents, et les divergences stratégiques des deux États persistent. Les oppositions idéologiques et les ambitions régionales,

---

<sup>38</sup> GOLSHIRI, Ghazal ; BARTHE, Benjamin ; IMBERT, Louis. « L'escalade qui a conduit à la rupture diplomatique entre Arabie saoudite et Iran », *Le Monde* [en ligne], 4 janvier 2016 [consulté le 08/01/2026]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/proche-orient/article/2016/01/04/l-arabie-saoudite-rompt-ses-liens-diplomatiques-avec-l-iran\\_4841120\\_3218.html](https://www.lemonde.fr/proche-orient/article/2016/01/04/l-arabie-saoudite-rompt-ses-liens-diplomatiques-avec-l-iran_4841120_3218.html).

<sup>39</sup> « Riyad et Téhéran annoncent rétablir leurs relations diplomatiques ». *Le Point* [en ligne], 10 mars 2023 [consulté le 08/01/2026]. Disponible sur : [https://www.lepoint.fr/monde/riyad-et-teheran-annoncent-retablir-leurs-relations-diplomatiques-10-03-2023-2511630\\_24.php](https://www.lepoint.fr/monde/riyad-et-teheran-annoncent-retablir-leurs-relations-diplomatiques-10-03-2023-2511630_24.php).

<sup>40</sup> KAJJA, Kamal. « Réconciliation entre l'Arabie saoudite et l'Iran : vers une nouvelle configuration au Moyen-Orient ? ». *Revue internationale et stratégique* [en ligne], 2023 [consulté le 08/01/2026]. Disponible sur : <https://shs.cairn.info/revue-internationale-et-strategique-2023-4-page-27>.

<sup>41</sup> « L'Iran et l'Arabie saoudite rétablissent leurs relations diplomatiques sous l'égide de la Chine ». *Le Monde* [en ligne], 10 mars 2023 [consulté le 09/01/2026]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/international/article/2023/03/10/l-iran-et-l-arabie-saoudite-annoncent-retablir-leurs-relations-diplomatiques\\_6164963\\_3210.html](https://www.lemonde.fr/international/article/2023/03/10/l-iran-et-l-arabie-saoudite-annoncent-retablir-leurs-relations-diplomatiques_6164963_3210.html).

telles que la question nucléaire iranienne, continuent de freiner une véritable réconciliation<sup>42</sup>.

## L'impact des crises récentes

Les crises régionales récentes constituent un défi important pour le rapprochement engagé entre les deux États. La guerre entre Israël et le Hamas, déclenchée en octobre 2023, a ravivé les tensions au Moyen-Orient et a mis en exergue les positionnements différenciés des deux puissances<sup>43</sup>. L'Iran affiche un soutien politique et stratégique aux acteurs de « *l'axe de la résistance* », en particulier au Hamas et au Hezbollah, qu'il présente comme des forces de lutte contre Israël<sup>44</sup>. Cette posture s'inscrit dans la continuité de sa stratégie régionale et de son discours anti-israélien. De son côté, l'Arabie saoudite adopte une position plus prudente. Tout en condamnant les violences et en affichant son soutien à la cause palestinienne, Riyad cherche à éviter une escalade régionale susceptible de compromettre sa stabilité interne et ses intérêts nationaux<sup>45</sup>. Quand bien même Mohammed Ben Salmane, prince héritier d'Arabie saoudite, tirerait profit d'une normalisation avec Israël, notamment du point de vue économique, il considère l'État hébreu comme un élément déstabilisateur du Moyen-Orient<sup>46</sup>.

---

<sup>42</sup> « Diplomatie : l'avenir des relations Iran-Arabie saoudite, une rivalité historique en quête de transformation ». *Libnanews* [en ligne], 22 décembre 2024 [consulté le 14/01/2026]. Disponible sur : <https://libnanews.com/diplomatie-lavenir-des-relations-iran-arabie-saoudite-une-rivalite-historique-en-quete-de-transformation/>.

<sup>43</sup> FOUCHER, Laure et MARTEU, Elisabeth. « Le Moyen Orient un an après le 7 octobre : la tragique illusion des guerres inévitables ». *FRS* [en ligne], 27 septembre 2024 [consulté le 14/01/2026]. Disponible sur : <https://www.frstrategie.org/publications/notes/moyen-orient-un-apres-7-octobre-tragique-illusion-guerres-inevitables-2024>.

<sup>44</sup> COVILLE, Thierry. « Hamas-Israël : quel rôle joue l'Iran ? ». *IRIS* [en ligne], 10 novembre 2023 [consulté le 14/01/2026]. Disponible sur : <https://www.iris-france.org/179841-hamas-israel-quel-role-joue-iran/>.

<sup>45</sup> BLANCHARD, Sandrine et HOLLEIS, Jennifer. « Guerre Israël - Hamas : les déflagrations dans la sous-région ». *DW.com* [en ligne], 7 octobre 2024 [consulté le 15/01/2026]. Disponible sur : <https://www.dw.com/fr/un-an-guerre-israel-hamas-moyen-orient-proche-orient-repercussions/a-70428841>.

<sup>46</sup> BRETEAU, Pierre ; MILIANI, Adel ; BARTHE, Benjamin. « Israël, Iran, Hamas... Tout comprendre au jeu complexe des alliances au Proche Orient ». *Le Monde* [en ligne], 7 juillet 2025 [consulté le 14/01/2026]. Disponible sur : [https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2025/07/07/israel-iran-hamas-tout-comprendre-au-jeu-complexe-des-alliances-au-proche-orient\\_6619640\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2025/07/07/israel-iran-hamas-tout-comprendre-au-jeu-complexe-des-alliances-au-proche-orient_6619640_4355770.html).

La crise maritime en mer Rouge, marquée par les attaques menées par les Houthis contre des navires commerciaux, constitue un autre facteur de tension. Ces actions affectent directement la sécurité des routes commerciales et énergétiques, essentielles pour l'Arabie saoudite, ravivant ainsi les préoccupations du pays en matière de sécurité<sup>47</sup>. Ces attaques rappellent à Riyad la capacité de l'Iran à exercer une influence indirecte sur la sécurité maritime, et plus généralement la sécurité régionale<sup>48</sup>. Cependant, selon Denis Bauchard, conseiller spécial pour le Moyen-Orient à l'Institut français des Relations internationale (IFRI), à la suite de l'apaisement des relations entre les deux puissances, Riyad privilégie le dialogue avec Téhéran pour « *trouver une manière de cohabiter avec les Houthis* » et permettre à l'influence iranienne de « *stabiliser la situation* »<sup>49</sup>.

## Conclusion

Pour conclure, malgré la reprise des relations diplomatiques, les récentes crises montrent que les relations irano-saoudiennes restent fragiles et étroitement dépendantes des dynamiques régionales. Elles soulignent les limites de leur rapprochement qui reste confronté à des intérêts stratégiques encore largement divergents et mettent en exergue des visions opposées de la sécurité régionale. Ainsi, les relations entre l'Iran et l'Arabie saoudite continuent de structurer la polarisation du Moyen-Orient et alimentent un environnement sécuritaire instable.

<sup>47</sup> BRODIN, Clémence et RAMEL, Adrien. « Yémen, Mer rouge et canal de Suez, une crise régionale devenue enjeu global ». *Portail de l'IE* [en ligne], 4 décembre 2025 [consulté le 23/01/2026]. Disponible sur : <https://www.portail-ie.fr/univers/enjeux-de-puissances-et-geoéconomie/2025/yemen-mer-rouge-et-canal-de-suez-une-crise-regionale-devenue-enjeu-global/>.

<sup>48</sup> ÇAKIRÖZER, Uktu. « La menace posée par l'Iran à la sécurité régionale et euro-atlantique ». *Rapport du GSM, Assemblée parlementaire de l'OTAN* [en ligne], 11 septembre 2025 [consulté le 23/01/2026]. Disponible sur : <https://www.nato-pa.int/fr/document/2025-la-menace-posee-par-liran-la-securite-regionale-et-euro-atlantique-rapport-gsm>.

<sup>49</sup> BAUCHARD, Denis interviewé par PEYRON, Julien. « Le Moyen Orient redoute surtout que le chaos s'installe en Iran ». *Le Point* [en ligne], 25 juin 2025 [consulté le 24/01/2026]. Disponible sur : <https://www.ifri.org/fr/presse-contenus-repris-sur-le-site/le-moyen-orient-redoute-surtout-que-le-chaos-sinstalle-en-iran>.



[publication@jeunes-ihedn.org](mailto:publication@jeunes-ihedn.org)